

Утверждаю
Директор МБОУ Новоселовская школа
Им.Героя Советского Союза Д.А.Кудрявицкого



----- ВА Боришкевич

31 08 2023 г

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

**Для общеобразовательных учреждений Раздольненского района
Республики Крым
(для обучающихся с 11 лет и старше)**

ЗАВТРАК 1 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
125	Каша жидкая манная с слив маслом	200/10	4,67	11,64	32,22	264,60	0,25	33,17	60,00	0,38	32,26	129,37	46,74	1,89
229	Какао с молоком	200	17,22	9,20	6,08	185,60	0,16	10,32	9,18	8,61	59,12	212,59	59,65	1,23
389	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	1,00	0	20,20	84,80	0,02	4,00	0	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
	Хлеб пшеничный	30	5,14	0,65	31,40	151,97	0,07	0	0	0	14,95	56,55	21,45	0,72
	Хлеб ржано- пшеничный	28	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04	0	0	0	6,90	31,80	7,50	0,93
	Итого		30,77	22,4	118,49	824,29	0,61	63,91	69,18	9,52	160,83	482,06	165,79	10,72

ОБЕД 2 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
82	Суп картофельный с бобовыми	200	1,93	5,67	11,11	111,85	0,05	10,70	5,00	2,42	54,13	57,65	26,58	1,24
203	Каша Артек с слив маслом	150/5	6,91	11,66	38,48	286,56	0,07	0	60,00	1,08	17,03	49,10	10,34	1,05
260	Птица туш в сметаном соусе	50/30	17,46	20,15	3,47	265,20	0,04	1,10	0	3,13	26,17	184,98	26,44	3,67
349	Чай с лимоном	200	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
	Хлеб пшеничный	40	5,53	0,70	33,81	163,66	0,07	0	0	0	16,10	60,90	23,10	0,77
	Хлеб ржано- пшеничный	28	2,35	0,46	20,75	96,56	0,06	0	0	0	9,66	44,52	10,50	1,30
	Итого		35,32	39,21	151,39	1113,03	0,35	24,53	65	7,38	174,77	433,79	125,22	11,37
	Итого за день		66,09	61,61	269,88	1937,32	0,96	88,44	134,18	16,9	335,6	915,85	291,01	22,09

ЗАВТРАК 2 день

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
181	Отварной картофель с слив маслом	150/5	4,56	6,22	24,25	171,75	0,06	0,88	33,50	0,37	99,73	87,89	15,23	0,35
382	Шницель рыбный в томат соусе	80/30	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	1,59	24,44	0	152,22	124,56	21,33	0,48
118	Сок натуральный	200	2,36	7,49	14,89	136,00	0,03	0	40,00	0,44	8,40	22,50	4,20	0,35
3	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04	0	0	0	6,90	31,80	7,50	0,93
4	Хлеб пшеничный	30	16,16	22,01	71,54	549,32	0,2	2,58	136,94	0,89	399,25	341,75	53,51	2,26

ОБЕД 2 день

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
102	Россольник Ленинградский с сметан	200/5	5,12	5,35	16,14	133,25	0,16	5,81	0	2,44	50,28	137,98	38,30	1,81
321	Плов с птицы	100/50	4,13	6,47	18,85	150,20	0,05	34,32	0	3,46	110,90	80,28	41,30	1,62
317	Компот с свежих яблок	200	16,88	10,88	0	165,33	0,03	0	16,00	0,24	31,20	114,40	16,00	1,44
	Хлеб пшеничный	30	5,53	0,70	33,81	163,66	0,07	0	0	0	16,10	60,90	23,10	0,77
	Хлеб ржано- пшеничный	20	2,35	0,46	20,75	96,56	0,06	0	0	0	9,66	44,52	10,50	1,30
	Итого		34,3	38,38	105,01	903	0,37	42,96	96	6,35	237,14	448,48	131,6	7,34
	Итого за день		50,46	60,39	176,55	1452,32	0,57	45,54	232,94	7,24	636,39	790,23	185,11	9,6

ЗАВТРАК 3 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
121	Творожная запеканка	100	7,46	6,85	21,35	102,05	0,14	1,14	38,25	0,19	201,10	207,08	58,08	1,41
217	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,87	27,83	156,00	0,04	0,10	20,00	0,39	10,00	22,80	5,60	0,60
4	Хлеб пшеничный	30	1,62	0,33	12,40	65,23	0,02	0	0	0	3,8	22,5	4,2	0,65
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04	0	0	0	6,9	31,8	7,5	0,93
	Итого	350	22,42	20,65	72,28	490,02	0,33	2,64	198,25	0,82	480	518,48	103,98	4,14

ОБЕД 3 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
95	Суп с рыбными консервами	200	8,60	8,41	14,33	167,25	0,10	9,11	15,00	0,88	45,30	176,53	47,35	1,27
259	Овощное рагу	150	16,20	18,09	16,58	295,00	0,12	6,76	0	3,10	30,50	205,75	42,48	3,86
389	Сок (яблочный осветленный)	200	1,00	0	20,20	84,80	0,02	4,00	0	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
	Хлеб пшеничный	30	5,53	0,70	33,81	163,66	0,07	0	0	0	16,10	60,90	23,10	0,77
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,35	0,46	20,75	96,56	0,06	0	0	0	9,66	44,52	10,50	1,30
	Итого		34,16	28,14	117,43	863,67	0,41	31,87	15	4,42	134,76	514,9	142,23	12,64
	Итого за день		56,58	48,79	189,71	1353,69	0,74	34,51	213,25	5,24	614,76	1033,3 8	246,21	16,78

ЗАВТРАК 4 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
203	Отварной картофель с сливочным маслом	150/5	5,70	4,29	31,98	189,30	0,06	0	20,00	0,82	12,39	38,67	8,62	0,86
260	Салат со свеклы с зел горошком	60	17,46	20,15	3,47	265,2	0,04	1,1	0	3,13	26,17	184,98	26,44	3,67
342	Чай с лимоном	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,9	0	0,08	14,18	4,4	5,14	0,90
	Бутерброд с сыром	30/5/15	5,14	0,65	31,4	151,97	0,07	0	0	0	14,95	56,55	21,45	0,72
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04	0	0	0	6,9	31,8	7,5	0,93
	Итого		31,42	28,69	103,34	797,84	0,23	21,03	20	12,35	99,58	344,71	81,5	7,01

ОБЕД 4 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
88	Суп овощной со смет	200/5	1,90	5,70	8,08	97,85	0,06	15,80	5,0	2,37	53,65	52,05	22,58	0,84
171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	150/5	4,56	11,50	47,17	310,20	0,04	0	60,00	0,33	21,17	99,76	33,47	0,71
229	Птица отварная	50	20,44	10,93	7,22	220,40	0,19	12,26	10,91	10,22	70,21	252,45	70,83	1,46
349	Чай с сахаром	200	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
	Хлеб пшеничный	40	5,53	0,70	33,81	163,66	0,07	0	0	0	16,10	60,90	23,10	0,77
	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,35	0,46	20,75	96,56	0,06	0	0	0	9,66	44,52	10,50	1,30
	Итого		36,31	29,37	138,66	982,47	0,47	35,74	75,91	13,2	197,54	546,18	178,98	8,26
	Итого за день		67,73	58,06	242	1780,31	0,7	56,77	95,91	25,55	297,12	890,89	260,48	15,27

ЗАВТРАК 5 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
182	Каша жидкая молочная с крупой с маслом сливочным	200/10	7,51	11,72	37,05	285,00	0,19	1,17	58,0	0,21	138,10	184,37	47,60	1,23
379	Какао с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	0,04	1,30	20,00	0	125,78	90,00	14,00	0,13
3	Бутерброд с маслом	30/5/15	5,80	8,30	14,83	157,0	0,04	0,11	59,0	0,47	139,2	96,0	9,45	0,49
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04	0	0	0	6,9	31,8	7,5	0,93
	Итого		18,16	23,03	82,65	611,57	0,31	2,58	137	0,68	409,98	402,17	78,55	2,78

ОБЕД 5 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
96	Борщ с картофелем и свежей капустой со сметаной	200/5	2,23	5,87	16,77	128,85	0,10	7,56	5,00	2,41	30,85	75,00	26,36	0,98
289	Птица тушеная в сметаном соусе с овощами	50/125	12,56	11,72	15,20	217,00	0,07	11,33	14,6	1,96	36,80	108,20	38,70	1,92
342	Компот из сухофруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,90	0	0,08	15,80	4,40	5,14	0,95
	<i>Отварные макароны</i>	<i>150/5</i>	<i>0,22</i>	<i>0,17</i>	<i>29,50</i>	<i>17,80</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0,05</i>	<i>18,20</i>	<i>6,40</i>	<i>7,20</i>	<i>0,58</i>
	Хлеб пшеничный	40	5,53	0,70	33,81	163,66	0,07	0	0	0	16,10	60,90	23,10	0,77
	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,35	0,46	20,75	96,56	0,06	0	0	0	9,66	44,52	10,50	1,30
	Итого		23,47	22,69	116,34	765	0,42	22,88	19,6	4,7	127,01	310,44	113,79	6,38
	Итого за день		41,63	45,72	198,99	1376,57	0,73	25,46	156,6	5,38	536,99	712,61	192,34	9,16

ЗАВТРАК 6 день

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
120	Отварные макароны с слив маслом	250	5,47	4,75	17,96	150,0	0,09	0,83	33,0	0,38	163,0	136,88	26,68	0,65
1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,36	7,49	14,89	136,00	0,03	0	40,00	0,44	8,40	22,50	4,20	0,35
15	Салат с свежей капусты с растительным маслом	60	3,48	4,43	0,00	54,00	0,01	0,11	39,00	0,08	132,00	75,00	5,25	0,15
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,00	0	0,03	0	0	11,1	0,28	1,4	0,28
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04	0	0	0	6,9	31,8	7,5	0,93
	Итого		15,26	19,54	66,8	517,14	0,21	4,61	173	2,61	231,4	287,43	52,08	3,56

ОБЕД 6 день

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
99	Щи с свеж капусты со сметанной	200/5	1,59	4,99	9,15	95,25	0,07	10,38	0	2,33	34,85	49,28	20,75	0,78
171	Каша Гречневая с маслом сливочным	150/5	8,23	11,77	48,10	331,80	0,16	0	60,00	1,06	44,03	188,66	43,99	3,19
260	Птица отварная	50	17,46	20,15	3,47	265,20	0,04	1,10	0	3,13	26,17	184,98	26,44	3,67
382	Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	1,59	24,44	0	152,22	124,56	21,33	0,48
3	Хлеб пшеничный	40	5,53	0,70	33,81	163,66	0,07	0	0	0	16,10	60,90	23,10	0,77
4	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,35	0,46	20,75	96,56	0,06	0	0	0	9,66	44,52	10,50	1,30
	Итого		39,88	56,59	144,88	1259,47	0,5	25,07	164,44	6,96	307,03	672,1	156,91	12,87
	Итого за день		55,14	76,13	211,68	1776,61	0,71	29,68	337,44	9,57	538,43	959,53	208,99	16,43

ЗАВТРАК / день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
125	Творожная запеканка	100	4,67	11,64	32,22	264,60	0,25	33,17	60,00	0,38	32,26	129,37	46,74	1,89
229	Кофейный напиток с молоком	200	17,22	9,20	6,08	185,60	0,16	10,32	9,18	8,61	59,12	212,59	59,65	1,23
	Хлеб пшеничный	30	5,14	0,65	31,4	151,97	0,07	0	0	0	14,95	56,55	21,45	0,72
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04	0	0	0	6,9	31,8	7,5	0,93
	Итого		31,52	25,57	123,44	875,09	0,6	77,09	69,18	17,83	172,2	486,37	169,68	10,79

ОБЕД 7 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
101	Суп картофельный с макаронными издел	200	1,97	2,73	14,58	90,75	0,10	8,25	0	1,26	23,05	62,55	25,00	0,88
223	Отварной картофель с слив маслом	150/5	40,85	27,83	42,25	581,90	0,14	0,55	170,20	1,10	340,40	492,66	56,12	1,84
56	Шницель рыбный в том соусе	80/30	3,60	4,25	27,75	164,00	0,03	0,50	21,00	0,10	153,50	109,50	17,00	0,10
179	Чай с сахаром	200	3,17	2,68	15,95	100,60	0,04	1,30	20,00	0	125,78	90,00	14,00	0,13
3	Хлеб пшеничный	30	4,74	0,60	28,98	140,28	0,06	0	0	0	13,80	52,20	19,80	0,66
4	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,35	0,46	20,75	96,56	0,06	0	0	0	9,66	44,52	10,50	1,30
	Итого		56,68	38,55	150,26	1174,09	0,43	10,6	211,2	2,46	666,19	851,43	142,42	4,91

ЗАВТРАК 8 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
321	Капуста тушеная	200	4,13	6,47	18,85	150,2	0,05	34,32	0	3,46	110,9	80,28	41,3	1,62
317	Птица отварная(филе)	65	21,1	13,6	0	206,67	0,03	0	20	0,3	39	143	20	1,8
349	Чай с сахаром	200	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
	Хлеб пшеничный	30	5,14	0,65	31,4	151,97	0,07	0	0	0	14,95	56,55	21,45	0,72
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04	0	0	0	6,9	31,8	7,5	0,93
	Итого		33,77	21,72	110,85	778,96	0,28	51,47	20	4,6	237,83	372,82	130,16	8,92

ОБЕД 8 день

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
2	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	5,49	5,27	16,54	148,25	0,23	5,83	0	2,43	42,68	88,10	35,58	2,05
5	Рагу овощное с птицей	50/100	16,49	16,89	26,02	322,00	0,06	1,28	0	2,75	14,23	200,14	39,29	2,65
7	Компот с сухофруктов	200	0,13	0,02	15,20	62,00	0	2,83	0	0,01	14,2	4,4	2,4	0,36
	Хлеб пшеничный	30	5,93	0,75	36,23	175,35	0,08	0	0	0	17,25	65,25	24,75	0,83
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,35	0,46	20,75	96,56	0,06	0	0	0	9,66	44,52	10,50	1,30
	Итого		31,03	38,37	126,76	992,56	0,47	21,94	80	5,63	122,02	421,61	123,32	9,87
	Итого за день		64,8	60,09	237,61	1771,52	0,75	73,41	100	10,23	359,85	794,43	253,48	18,79

ЗАВТРАК 9 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	150/5	8,81	5,92	39,79	247,00	0,21	0	20,00	0,45	25,19	208,85	140,52	4,72
260		65/65	18,92	21,83	3,76	287,30	0,04	1,20	0	3,39	28,35	200,40	28,64	3,98
52	Салат из свеклы отварной с зел горошком растительным маслом	60	0,84	3,61	4,96	55,68	0,01	3,99	0	1,62	21,28	24,38	12,42	0,79
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	0	2,83	0	0,01	14,2	4,4	2,4	0,36
	Хлеб пшеничный	30	5,14	0,65	31,4	151,97	0,07	0	0	0	14,95	56,55	21,45	0,72
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04	0	0	0	6,9	31,8	7,5	0,93
	Итого		35,52	32,36	109,93	872,92	0,37	8,02	20	5,47	110,87	526,38	212,93	11,5

ОБЕД 9 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
103	Борщ с свежей капусты с сметаной	200	2,69	2,84	17,46	118,25	0,11	8,25	0	1,43	29,20	67,58	27,28	1,13
292	Макаронны с сыром	50/100	8,13	1,97	13,88	105,65	0,09	6,16	9,13	0,29	27,72	104,35	33,12	1,21
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,90	0	0,08	15,80	4,40	5,14	0,95
3	Хлеб пшеничный	40	5,53	0,70	33,81	163,66	0,07	0	0	0	16,10	60,90	23,10	0,77
4	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,35	0,46	20,75	96,56	0,06	0	0	0	9,66	44,52	10,50	1,30
	Итого		18,86	6,13	113,78	598,72	0,34	15,31	9,13	1,8	98,48	281,75	99,14	5,36
	Итого за день		54,38	38,49	223,71	1471,64	0,71	23,33	29,13	7,27	209,35	808,13	312,07	16,86

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
223	Картофель отварной с слив маслом	150/5	28,94	19,88	28,3	407,55	0,08	0,4	122,1	0,71	243,05	347	36,63	1,14
	Овощи натур свежие(соленые)	60	1,08	1,28	8,33	49,2	0,01	0,15	6,3	0,03	46,05	32,85	5,1	0,03
382	Бутерброд с маслом	30/10	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	1,59	24,44	0	152,22	124,56	21,33	0,48
338	Сок натуральный	200	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,50	0	0,25	20,00	13,75	11,25	2,75
	Хлеб пшеничный	30	4,35	0,55	26,57	128,59	0,06	0	0	0	12,65	47,85	18,15	0,61
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04	0	0	0	6,9	31,8	7,5	0,93
	Итого		40,63	26,08	107,85	831,66	0,29	14,64	152,84	0,99	480,87	597,81	99,96	5,94

ОБЕД 10 день

№ п.п.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
2	Суп картофельный с рисовой крупой	200	1,93	5,67	11,11	111,85	0,05	10,70	5,00	2,42	54,13	57,65	26,58	1,24
5	Каша Гречневая с слив маслом	150/5	3,68	11,47	25,25	228,60	0,20	25,96	60,00	0,33	26,03	102,22	36,58	1,49
9	Птица туш в сметаном соусе	60/60	20,44	10,93	7,22	220,40	0,19	12,26	10,91	10,22	70,21	252,45	70,83	1,46
	Чай с сахаром	200	1,00	0	20,20	84,80	0,02	4,00	0	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
	Хлеб пшеничный	40	5,93	0,75	36,23	175,35	0,08	0	0	0	17,25	65,25	24,75	0,83
	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,35	0,46	20,75	96,56	0,06	0	0	0	9,66	44,52	10,50	1,30
	Итого		36,38	29,88	134,93	987,66	0,67	69,6	75,91	13,51	224,83	572,89	199,44	12,36
	Итого за день		77,01	55,96	242,78	1819,32	0,96	84,24	228,75	14,5	705,7	1170,7	299,4	18,3

Меню разработано в соответствии с сборниками рецептов:

- сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под ред. Могильного М.П., Тутельян В.А. 2015г
- сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, под ред. Могильного М.П., Тутельян В.А. 2015г

Пронумеровано и прошнуровано 12

(двадцать) листов

Директор МБОУ «Новосёлловская школа им.

Героя Советского Союза

Д.А. Курявского»

В.А. Боришкевич

«

»

20

г.

